

آنژین صدری:

آنژین صدری یک بیماری قلبی است که معمولاً به وسیله حملات متناوب درد یا فشار در جلوی قفسه سینه و در زیر استخوان جناغ حس می شود و ممکن است به طرف شانه چپ و یا به طرف داخلی بازوی چپ انتشار پیدا کند و علت آن نرسیدن اکسیژن کافی به عضله قلب است.

علل:

بیماری سرخرگ های قلبی، کم خونی، پرکاری تیروئید، بیماری های دریچه ای قلب و تند شدن ضربان قلب عوامل افزایش دهنده خطر: سیگار کشیدن، چاقی دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، مصرف بیش از حد نمک و چربی، عدم تحرک، خستگی، استرس، سابقه بیماری سرخرگ های قلبی

عوارض احتمالی:

حمله قلبی، نارسایی قلبی
بی نظمی های ضربان قلب

علائم شایع:

- * احساس سفتی، فشرده شدن و درد قفسه سینه
 - * احساس خفگی و گرفتگی گلو و بروز ناگهانی مشکل در تنفس
 - * درد قفسه سینه مشابه سوء هاضمه
 - * انتشار درد در گردن، فک، شانه و بازوی چپ
 - * سنگینی، بی حسی و سوزن سوزن شدن قفسه سینه، بازو و آرنج
- به نکات زیر اهمیت دارد:

- ۱- به محض احساس درد تمام فعالیت های خود را متوقف ساخته و دراز بکشید.
- ۲- فعالیت روزانه خود را متعادل ساخته و برنامه استراحت کوتاهی به آن اضافه کنید.
- ۳- از ورزش هایی که نیازمند فعالیت زیاد است خودداری کنید.
- ۴- کشیدن سیگار و مصرف دخانیات را ترک کرده و از در معرض قرار گرفتن دود سیگار دیگران خودداری



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



آنژین صدری

(درد قفسه سینه)

منابع:

اصول مراقبت قلب و عروق - برونر سوارث ۲۰۰۴
پرستاری بیماری های قلبی - محمد علی شاکری
۱۳۷۸

درمان:

درمان دارویی در کنترل آنژین صدری
نیتروگلیسرین (قرص زیر زبانی) است.
داروهایی مثل پراپرانولول، آنتولول، آسپرین
و رایامیل و ... نیز تجویز می شود.

تدابیری جهت مصرف قرص نیتروگلیسرین:

* تمامی اوقات نیترو را همراه داشته باشید
و افرادی که با شما زندگی می کنند باید
محل ذخیره آن را بدانند.

* یک قرص نیترو را در زمان شروع حمله
زیر زبان قرار داده و اجازه دهید قرص به
طور کامل حل شود و اگر کپسول است در
زیر دندان شکسته شود.

قرص را بعد از شدت یافتن درد زیر زبان
قرار دهید.

* در زمان مصرف انتظار سردرد داشته
باشید اما با پیشرفت تحمل، درد کاسته
می شود.

* بزاق را قبل از بلع دارو در دهان نگه دارید
و اگر امکان دارد زمان استفاده دارو دراز
بکشید.

* این قرص ها در اثر حرارت و رطوبت اثر
خود را از دست داده و در عرض ۶ ماه بی اثر
می شود.

* قرص تازه احساس سوزش در زیر زبان و
زق زق در سر ایجاد می کند.

* دوز را هر ۵ دقیقه تا به دست آوردن
احساس آسودگی و رفع درد تکرار نمایید و
اگر بعد مصرف ۳ قرص درد باقی بود به
اورژانس مراجعه نمایید.

عوارض احتمالی :

حمله قلبی، نارسایی قلبی

بی نظمی های ضربان قلب

علائم شایع:

* احساس سفتی، فشرده شدن و درد قفسه
سینه

* احساس خفگی و گرفتگی گلو و بروز
ناگهانی مشکل در تنفس

* درد قفسه سینه مشابه سوء هاضمه

* انتشار درد در گردن، فک، شانه و بازوی
چپ

* سنگینی، بی حسی و سوزن سوزن شدن
قفسه سینه، بازو و آرنج.

درد قفسه سینه



شناسنامه پروشور آموزشی

SH-HT-PM-09-02

عنوان	آنژین صدری
تهیه کننده	س.مزارعی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تایید کننده	دکتروزیری (مسئول علمی)
سال تهیه	زمستان ۱۳۹۸ - ویرایش زمستان ۱۴۰۴