

سرطان چیست؟

سرطان نوعی بیماری است که در آن سلولهای غیر طبیعی در بعضی از بافتها یا اعضای بدن خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد می کنند. وقتی که سلولها خارج از چارچوب طبیعی رشد کنند، توده ای از سلولها را بوجود می آورند که به آن تومور می گویند. بعضی از تومورها فقط در مکان ایجاد خود رشد کرده بزرگ می شوند که به آنها تومورهای خوش خیم می گویند. بعضی از تومورها نه تنها در محل پیدایش خود رشد می کنند، بلکه توانایی تهاجم و تخریب بافتها و اعضا اطراف را داشته و می توانند به نقاط دور دست بدن گسترش پیدا کنند. این تومورها را تومورهای بدخیم یا سرطانی می گویند. گسترش به نقاط دور دست بدن هنگامی اتفاق می افتد که سلولهای بدخیم از محل اولیه خود کنده شده و از طریق جریان خون یا دستگاه لنفاوی بدن منتقل گشته و در نقاط جدید، تومورهای جدیدی را ایجاد نمایند. به این تومورهای ایجاد شده جدید، متاستاز می گویند.

تومورهای ریه :

تومورهای ریه ممکن است خوش خیم یا بدخیم تومورهای بدخیم می توانند اولیه باشند که باشند از ریه یا دیواره قفسه سینه منشا می گیرند، یا متاستاز از یک توده در قسمت دیگری از بدن عوامل مختلف در ایجاد : علل سرطان ریه باشند سرطان ریه دخیل هستند که شامل استعمال دخانیات، استنشاق دود سیگار، آلوده کننده های محیط شغلی، ژنتیک و اختلالات تغذیه می باشند. سایر عوامل موثر بر ایجاد سرطان ریه شامل بیماریهای زمینه ای نظیر بیماری مزمن ریه و سل عوامل متعددی چون مدت سیگار کشیدن، هستند مقدار سیگار مصرفی و شدت سیگار کشیدن بر روی احتمال بروز سرطان ریه تاثیر می گذارد. بیش از ۵۸ درصد سرطان های : استعمال دخانیات ریه به علت استنشاق مواد شیمیایی نظیر سیگار بوجود می آیند. سرطان ریه در افراد سیگاری ۱۰ برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری است. به علاوه، هر چند سن فرد هنگام شروع کشیدن سیگار کمتر باشد، خطر سرطان ریه افزایش می یابد. خطر سرطان ریه هر چه از مدت زمان ترک سیگار بگذرد کاهش می یابد.



سرطان ریه

تهیه کننده : سما مزارعی

(سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان شفا)

مسئول علمی : دکتر حجتی_مسئول علمی بخش جراحی

زیر نظر : م. صمدپور (مسئول بهبود کیفیت)

زمستان ۱۴۰۳

استنشاق دود سیگار توسط نزدیکان افراد سیگاری :

مطالعات نشان داده است که همسران غیر سیگاری افراد سیگاری، در معرض خطر افزایش احتمال ابتال به سرطان ریه، به علت تنفس طوالتی مدت دود سیگار همسرانشان می باشند. همسران افرادی که در طی روز بیش از ۱۰ سیگار در خانه می کشند، دو برابر افراد طبیعی در معرض خطر ابتال به سرطان هستند. تماس طوالتی با دود سیگار افراد دیگر در محیط کار نیز احتمال سرطان را افزایش می دهد. کودکانی که والدین سیگاری دارند نیز بیشتر در معرض خطر عفونت های تنفسی هستند.

تشخیص:

علائمی که در بیمار پدید می آید، در همه انواع سرطان ریه مشابه می باشد. چون تومور (توده سرطانی) مثل یک جسم خارجی در مسیر راههای هوایی است، سرفه های مکرر ایجاد می شود.



این سرفه های مزمن ممکن است باعث پیدا شدن خون در خلط شود.

در مراحل پیشرفته تر، ممکن است تومور یک راه هوایی را به طور کامل مسدود سازد و باعث ایجاد عفونت در پشت محل انسداد شود. معمولاً بیماران مبتال به سرطان ریه از عارضی مثل افزایش سرفه، چون تب و گاه درد قفسه سینه شکایت می کنند. انسداد مانع تخلیه موثر ترشحات ریه می شود، در پشت محل انسداد عفونت ایجاد می گردد. حتی در صورتی که عفونت با مصرف آنتی بیوتیک کنترل روشهای شود، عالیم آن ممکن است باقی بماند. روشهای مختلفی برای تشخیص و تشخیصی جمع - بررسی سرطان ریه وجود دارد از جمله بررسی - آوری خلط و آزمایش میکروسکوپی نمونه برداری - برونکوسکوپیک راههای هوایی بعد : درمان (با استفاده از سوزن) بیوپسی سوزنی از تشخیص سرطان ریه و تعیین میزان گسترش آن تصمیم گیری درباره نوع درمان براساس شرایط بیمار و بیماری انجام می شود، بنابراین ممکن است روش درمان در بیماران مختلف متفاوت است.

سرطانهای ریه همه شبیه هم نیستند و بیماران نیز بر حسب مقاومت نسبت به گسترش بیماری متفاوت می باشند. بعضی از سرطانها به سرعت گسترش می یابند، در حالی که بعضی دیگر رشد کندی داشته و در مراحل آخر بیماری گسترش می یابند، از این رو پزشکان بر حسب مورد به درمان بیماری با جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی یا ترکیبی از آنها تصمیم می گیرند. پرتو درمانی در مواردی که تومور به طور کامل برداشته نشده یا شرایط بیمار اجازه عمل را نمی دهد، درمان مناسبی خواهد بود. در گذشته شیمی درمانی در صورتی استفاده می شد که شواهدی از گسترش تومور به سایر قسمتهای بدن وجود داشت ولی امروزه در موارد دیگری از سرطان ریه هم شیمی درمانی کاربرد دارد.

همیشه به خاطر داشته باشید که عدم مصرف دخانیات عاقلانه ترین راه پیشگیری از سرطان ریه است.

منابع :

پرستاری بیماریهای تنفس داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸