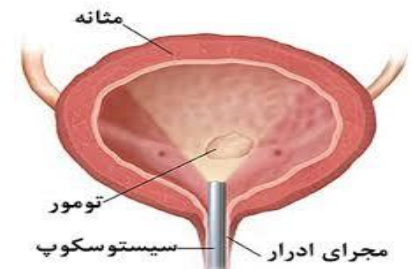


تومور مثانه:

یکی از تومورهای خطرناک دستگاه ادراری است که در صورت عدم درمان به موقع ممکن است تومور رشد کرده و به خارج از مثانه گسترش پیدا کند. مهمترین عامل ابتلا به تومور مصرف دخانیات و مواد مخدر و میزان خطر بستگی به مدت و مقدار مصرف آن ها دارد.

انتخاب درمان مناسب برای تومور مثانه به مرحله و درجه ی تومور و همچنین به وضعیت سلامتی بیمار بستگی دارد. در حدود ۷۰٪ از افرادی که با تومور مثانه مراجعه می کنند، تنها لایه ی سطحی مثانه آنها درگیر است و درگیری عضلات مثانه در آنها مشاهده نمی شود.

درمان اولیه که برای آنها انجام می شود برداشتن تومور از طریق سیستوسکوپ است. معمولاً بعد از این کار از یک درمان تکمیلی به منظور جلوگیری از عود استفاده | کنند



چه کسانی بیشتر دچار تومور مثانه می شوند؟

- ۱) شیوع تومور مثانه در مردان بیشتر از زنان است
- ۲) شیوع تومور مثانه در افرادی که سیگار و تنباکو استعمال می کنند، بیشتر است.
- ۳) برخی از افرادی که مشاغل خاص دارند مانند کارگران صنایع شیمیایی، رنگ، لاستیک، مواد نفتی، چرم و چاپ بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به تومور مثانه هستند.

علامت های تومور مثانه:

- * شایع ترین علامت این تومور، وجود خون در ادرار است که ممکن است با چشم دیده شود، یا فقط با آزمایش ادرار تشخیص داده شود.
- * وجود خون در ادرار در اکثر موارد بدون احساس درد است، اما در تعداد کمی از بیماران ممکن است همراه با تکرر، فوریت و سوزش ادرار باشد.
- مشاهده حتی کمی خون در ادرار می تواند علامتی از یک بیماری خطرناک باشد، بنابراین افراد باید آن را جدی گرفته و حتماً به پزشک مراجعه کنند.



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



تومور مثانه و مراقبتهای

بعد از عمل برداشتن

تومور از طریق مجرای

منبع:

برونروسودارت (پرستاری داخلی و جراحی ۳)

چاپ ۲۰۱۴

راههای تشخیص تومور مثانه:

- آزمایش کامل ادرار
- آزمایش سیتولوژی ادرار (بررسی سلول های موجود در ادرار)
- سونوگرافی از شکم و مثانه
- سی تی اسکن استخوان
- عکسبرداری از قفسه سینه

درمان تومور مثانه:

راه درمانی این تومور به میزان پیشرفت آن بستگی دارد. در مراحل اولیه بیماری با استفاده از دستگاه سیستوسکوپی (روش بررسی و دیدن مثانه) می توان تومورها را در مثانه مشاهده و از آن نمونه برداری کرد و یا آن ها را به طور کامل تراشید و خارج نمود.

در بیمارانی که تومور مثانه به لایه های عمقی رسیده است، روش درمان، برداشتن کامل مثانه است که پس از عمل با استفاده از روده، کیسه ای به جای مثانه برای بیمار درست می شود.

بیماران بعد از درمان باید تا ۵ سال تحت نظر باشند تا از عود احتمالی این بیماری جلوگیری شود.

پیشگیری از تومور مثانه:

-دوری از دخانیات
-اجتناب از قرار گرفتن در معرض تنفس مواد شیمیایی
-نوشیدن مایعات زیاد
می تواند خطر ابتلا به تومور مثانه را در افراد کاهش دهد.

مراقبت در منزل در برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار:

* جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.

* فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد.

* از نوشیدنی های مناسب مثل آب، چای کم رنگ تازه دم، لیموترش، لیموشیرین، پرتغال و سایر مرکبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.

* مصرف نوشابه های کافئین دار، چای پر رنگ و نوشابه های گازدار را محدود کنید.

* از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد خودداری شود.

* ورزشهای سبک در فضای باز مثل قدم زدن و دوچرخه سواری مفید است.

* از فعالیتهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

* در صورتیکه با سوند ادراری مرخص می شوید مراقب باشید سوند کشیده نشود، از خارج کردن سوند بدون اجازه پزشک خودداری کنید، شستن سوند با آب و صابون اشکالی ندارد

* به مدت یک تا دو هفته بعد از عمل خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشد و کافی ست مایعات بیشتر مصرف کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

* مصرف دخانیات و سیگار و الکل را محدود کنید.

* حدود یک هفته بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی، نتیجه کار مشخص شود.

* داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید، از قطع خودسرانه دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

* ممکن است نیاز به عمل مجدد داشته باید.

* ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید که شما میتوانید از انواع مسکن ها با مشورت پزشک استفاده کنید

شناسنامه بروشور آموزشی

SH-HT-PM38-02

عنوان	تومور مثانه و مراقبت های آن
تهیه کننده	س. مزارعی (آموزش سلامت)
تایید کننده	دکتر حجتی (مسئول علمی بیمارستان)
سال تهیه	بهار ۱۴۰۲ - ویرایش بهار ۱۴۰۵