

تعریف خطر سقوط:

رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تصادفی و غیر عمد بر روی سطوح سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد.

راههای پیشگیری از سقوط:

۱_ در هنگام پذیرش در بخش در صورت وجود مشکلات حرکتی و عدم تعادل و مشکلات بینایی، شنوایی، استرس و سابقه سقوط در گذشته به پرستار / پزشک اطلاع دهید

2. پوشیدن جوراب، کفش و دمپایی با سایز مناسب و غیر لغزنده.

۳_ در صورت استفاده از عصا، عصای خود را به همراه آورده و استفاده کنید و قبل از خروج از تخت به پرستار خود اطلاع دهید تا در کنار شما حضور یابد.

۴_ در صورتی که نیاز به کمک دارید از طریق زنگ احضار پرستار، پرستار خود را مطلع کنید و در صورتی که عادت به راه رفتن در هنگام خواب دارید پرستار خود را آگاه نمایید

۵_ پرستاران برای کمک به شمارکنارتان هستند، لطفاً به آنها اعتماد کنید و در ابتدای ورود به بخش پرستار با محیط و قوانین بخش شما را آشنا می کند.

۶_ نرده های کنار تخت، یکی از راه های جلوگیری از سقوط و در صورت خراب شدن نرده کنار و ترمز تخت در اسرع وقت به پرستار اطلاع دهید.

۷_ توجه: مادر گرامی در صورت ترک کودک خود ابتدا نرده های کنار تخت را بالا کشیده و سپس پرستار را از نبود خود در بخش مطلع سازید.

۸_ در هنگام راه رفتن در راهروها، از مکان های خیس و یا در حال تی کشیدن عبور نکنید

9. از رفت و آمد در محل های ناصاف و یا در حال ساخت و ساز خودداری کنید

10. از رفتن به اتاق های مملو از وسایل و یا تجهیزات خودداری کنید

۱۱_ پوشش نامناسب باعث سقوط می شود بنابراین در طول بستری در بیمارستان از لباس مخصوص بیمارستان با سایز مناسب استفاده کنید.



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



SHAFI HOSPITAL SHIRAZ IRAN



راه های پیشگیری از خطر سقوط

منابع:

- ۱_ خط مشی و روش اجرایی، استانداردهای ایمنی بیمار 2.
- گاید الین شناسایی صحیح بیماران در بخش ترجمه و تالیف فرناز مستوفیان - کارشناس ارشد مرکز نظارت و اعتبار بخشی امور درمان، 3. راهنمای استانداردهای اعتبار بخشی ملی ایران، ویرایش چهارم، بسته خدمتی نوزاد سالم ۱۴۰۱

۱۲_ در هنگام شب از رفت و آمد غیر ضروری در بخش پرهیز نمایید و در صورت نیاز به خروج از تخت از روشنائی کافی محیط اطمینان حاصل نمایید .

۱۳_ در صورتی که همراه شما در کنار تان نیستند ، هنگام خروج حتما از پرستار خود کمک بخواهید

14_ در هنگام استفاده از سرویس های بهداشتی و حمام از تکیه دادن به دوش حمام ، لوله ها ، جابابونی و اجتناب نمایید و از دستگیره های تعبیه شده در سرویس های بهداشتی استفاده کنید .

۱۵_ در زمان خروج از تخت، برانکارد ، میز و کمد کنار تخت به عنوان تکیه گاه استفاده نگردد

16_ در صورتی که دچار درد و بی قراری می باشید، پرستار خود را مطلع سازید

۱۷_ توجه : در هنگام بستری شدن در بیمارستان، به پرستار خود لیست داروهای مصرفی در منزل را اعلام نمایید .

۱۸_ نکته : در صورت مصرف هر گونه مواد مخدر به پزشک و پرستار اطلاع داده شود.

19_ در صورتیکه سابقه ابتلا به بیماری خاص، افت فشار خون ، ضعف، سرگیجه و یا سقوط و ... را دارید پرستار خود را مطلع سازید و در صورت داشتن سرگیجه هرگز جهت خروج از تخت اقدام نکنید و به پرستار خود اطلاع دهید.

20_ در صورتی که نمی توانید از دست شویی معمولی استفاده نمایید، پرسنل بخش را مطلع سازید تا توالت فرهنگی در اختیار شما قرار دهند.

۲۱_ وسایل شخصی بیمار خود مانند عینک ، دندان مصنوعی، دستمال ، سمعک، ظرف غذا و... را در نزدیک ترین محل به بیمار قرار دهید در صورت خروج از تخت و داشتن اختلالات بینایی از عینک خود استفاده نمایید

۲۲_ مادر گرامی در صورت خستگی و خواب آلودگی کودک خود را در آغوش نگیرید و حتما پرستار خود را مطلع کنید

۲۳_ بیماران عزیز بعد از خوابیدن طولانی مدت روی تخت بصورت ناگهانی اقدام به خروج از تخت نکنید و قبل از خروج از تخت چند دقیقه روی تخت نشسته و پاهای خود را از تخت آویزان کنید و در صورت داشتن ضعف یا سرگیجه قبل از خروج از تخت زنگ احضار پرستار را بزنید یا کمک بخواهید

24_ در صورت وجود دستگیره های کمکی در راهرو بخش یا سرویس بهداشتی جهت حمایت بیشتر و جلوگیری از سقوط از آن استفاده نمائید

شناسنامه پرورشور آموزشی

Sh-HT-PM-20-02

عنوان	راه های پیشگیری از سقوط
تهیه کننده	س. مزارعی
تایید کننده	دکتر حجتی _ مسنول بهبود کیفیت
سال تهیه	ویرایش جدید 1404 , 1405