

تحقیقات زیادی در مورد عوارض مصرف دخانیات در بارداری انجام شده است

نتایج مطالعات مختلف درباره عوارض مصرف دخانیات بر جنین نشان می دهد که این محصول روی تکامل ریه ها تاثیر منفی دارد.

می توان به سرفه کردن، خس خس سینه، حملات آسم، پنومونی، بیماری سل، برونشیت و کاهش عملکرد ریه اشاره کرد. به علاوه، در نوجوانانی که سیگار می کشند، در مقایسه با نوجوانان غیر سیگاری، ریه ها کوچک تر و ضعیف تر هستند.

عوارض مصرف دخانیات

_سرطان

_مشکلات بینایی و شنوایی

_تضعیف سیستم ایمنی

_بوکی استخوان

_مشکلات ناباروری

_بیماری های قلبی و عروقی

_بیماری های تنفسی

وابستگی و ترک سیگار

سه ویژگی اصلی که نشان از گذر از مرحله تفننی به وابستگی در سیگار دارد عبارتند از:

اصرار به ادامه مصرف علیرغم آگاهی به عوارض طبی.

پیدایش علائم ترک سیگار با قطع مصرف.

تلاش های ناموفق برای قطع مصرف

سیگار یکی از دشمن های بزرگ و پنهان برای هر فردی می باشد که به مرور باعث تخریب و از بین بردن اعضای مختلف بدن، صورت می شود اگر جز افراد سیگاری هستید همین حالا می توانید شروع کنید با استفاده از روش رها برای همیشه با این موجود مضر خداحافظی کنید و سلامت خود را برگردانید



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



SHAFI HOSPITAL
SHIRAZ
IRAN



عوارض دغانیات

منابع:

ناظری معصومه، ابوالحسنی فروغی
امین، احمدی محمد مهدی - sid.ir2021

مواد شناخته شده در چهار گروه قرار می‌گیرند
که عبارتند از:

کربن مونوکسید

آستالدئید

فرم آلدئید

نیتروژن اکسید

با دود کردن سیگار در عرض چند ثانیه پس از
استنشاق نیکوتین به مغز می‌رسد. اعتیاد آوری
نیکوتین بالقوه بالاست. یک سیگاری در عرض ۵
دقیقه (تا وقتی که سیگار روشن است) ده پاف
سیگار می‌کشد. اما آثار سیگار در عرض چند
دقیقه کاهش می‌یابد

آثار بالینی استعمال سیگار

نیکوتین سبب بهبود توبه، یادگیری، زمان
واکنش و مسئله گشایی می‌شود. نیز سبب بالا
رفتن خلق، کاهش تنش، کاهش احساس
افسردگی می‌شود. در دراز مدت نیکوتین باعث
کاهش جریان خون مغز می‌شود. نیز بر خلاف
مواد محرک، نیکوتین چون یک شل کننده
عضلانی عمل می‌کند.

سیگار

ماده مؤثر اصلی نیکوتین است.

اما احتمالاً مواد ناشناخته متعددی به
جز نیکوتین نیز در اعتیاد آوری و پیدایش
عوارض سیگار مؤثرند. زیرا استفاده از سیگار
فاقد نیکوتین نیز سبب فرونشانی سندروم ترک
اعتیاد در افراد مبتلا به سیگار می‌شود.

یک متابولیت اولیه نیکوتین با نام کونیکوتین در
خون افراد سیگاری بیشتر از نیکوتین وجود
دارد. عمر نیمه آن ۱۶ ساعت است (در مقابل
عمر نیمه نیکوتین که دو ساعت است).
کونیکوتین نقش مهمی در وابستگی و بروز
سندروم ترک سیگار دارد. گرچه حداقل ۴۷۰۰
ماده دیگر نیز در سیگار شناسایی شده است. اما
بیش از یکصد هزار ماده شناخته نشده باقی
مانده است.



تحقیقات زیادی در مورد عوارض مصرف
دخانیت در بارداری انجام شده است. نتایج
مطالعات مختلف درباره عوارض مصرف دخانیات
بر جنین نشان می‌دهد که این محصول روی
تکامل ریه‌ها تأثیر منفی دارد.

از سوی دیگر، مشخص شده است که دود دست
دوم می‌تواند خطر ابتلا به بعضی از بیماری‌ها و
مشکلات پزشکی را در کودکان افزایش دهد. از
این مشکلات می‌توان به سرفه کردن، خس‌خس
سینه، حملات آسم، پنومونی، بیماری سل،
برونشیت و کاهش عملکرد ریه اشاره کرد.

شناسنامه بروشور آموزشی	
SH-HT-PM-01-01	
عنوان	عوارض دخانیات
تهیه کننده	سما مزارعی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تایید کننده	دکتر بنی هاشمی (مسئول علمی بخش داخلی)
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۵