

(دوختن دهانه رحم) :

در زنانی که دچار نارسایی دهانه رحم هستند، قسمت انتهایی رحم آنها که به واژن ختم می شود، با استفاده از بخیه دوخته می شود تا با بسته شدن دهانه رحم، از تولد نوزاد نارس جلوگیری شود . هنگامی که رشد نوزاد کامل شد حدوداً در هفته ۳۷ بارداری ، این بخیه ها کشیده می شوند . اگر پزشک متخصص زنان تشخیص دهد که دهانه رحم زن باردار در معرض خطر باز شدن است، باید این عمل را انجام دهد.

فواید انجام سرکلارژ:

افزایش مدت زمانی که زن باردار بتواند جنین را در رحم خود نگه دارد.

جلوگیری از زایمان زودرس

کاهش میزان سقط جنین

افزایش احتمال به دنیا آمدن نوزاد سالم و کامل

نکات مهم بعد از عمل:

پس از سرکلارژ دهانه رحم ، پزشک سونوگرافی را انجام می دهد تا سلامت جنین را بررسی کند . ممکن است لکه ، گرفتگی و ادرار دردناک را به مدت چند روز تجربه کنید . استامینوفن برای درد یا ناراحتی توصیه می شود. اگر پزشک از بخیه ها برای تغییر محل قرار گیری بافت واژن ، تحت تاثیر برش در دهانه رحم ، استفاده کند ممکن است پس از گذشت دو تا سه هفته ، بخیه برداشته شود . اگر سرکلارژ دهانه رحم داشته اید زیرا دهانه رحم شما شروع به باز شدن کرده یا سونوگرافی نشان داده است که دهانه رحم شما کوتاه است ، ممکن است الزم باشد در بیمارستان بمانید . به عنوان یک اقدام احتیاطی ، پزشک ممکن است فعالیت بدنی و جنسی را تا هفته ۳۴ بارداری محدود کند .



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



سرکلارژ (دوختن دهانه رحم)

بهار ۱۴۰۳

تهیه کننده: **سما مزارعی** (آموزش سلامت)

زیر نظر: بهبود کیفیت (صمدپور)

زیر نظر: دکتر پوربرفہ ای (مسئول علمی بیمارستان)

موارد پیشنهاد برای عمل:

اگر فرد بی دلیل زایمان زود رس داشته باشد و یا سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد و یا دو سقط بی دلیل در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد. اگر در سونوگرافی هفته ۲۰ تا ۲۴ بارداری، مشاهده شود که طول گردن رحم در خانمی کوتاه است، بخصوص اگر این خانم، سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد. اگر قبل از هفته ۲۴ بارداری، اتساع باز شدن دهانه رحم در خانمی دیده شود. این مورد، حالت اورژانسی برای انجام سرکالژ محسوب می شود، زیرا در غیر این صورت ممن است به از دست دادن جنین منجر شود. اگر فردی دچار سقط های مکرر شود و علی رغم استفاده از راه های درمانی و دارویی تحت نظر پزشک متخصص، باز هم به سقط جنین مبتال می شود، انجام عمل سرکالژ قبل از آمیزش برای او توصیه می شود اگرچه انجام این عمل قبل از آمیزش، قدرت باروری فرد را کاهش می دهد. با صلاحدید پزشک و با در نظر گرفتن تمام شرایط بیمار

آیا نشانه هایی وجود دارد که بعد از سرکالژ نشانه مشکل باشد؟

اگر علائم زیر را پس از سرکالژ تجربه کردید، با پزشک خود تماس بگیرید. انقباض یا گرفتگی عضلات (درد شکم یا پشت مشابه درد زایمان) خونریزی واژینال (تب بیش از ۳۷٫۸ درجه سانتی گراد یا لرز) تهوع و استفراغ (ترشحات بد بوی واژن) علائم پارگی کیسه آب یا نشست در صورت مشاهده هر کدام از موارد فوق فوراً به درمانگاه مامائی یا تخصصی زنان مراجعه نمایید.

بعد از عمل چه چیزی در انتظار است؟ ممکن است چند ساعت یا یک شب در بیمارستان بمانید تا انقباضات زودرس یا درد زایمان مورد نظارت باشد. بلافاصله پس از انجام این عمل، ممکن است خونریزی خفیف و گرفتگی داشته باشید که بعد از چند روز متوقف می شود. ممکن است بعد از آن، ترشحات واژینال افزایش یابد. برای جلوگیری از آلودگی یا زایمان زودرس ممکن است با تجویز پزشک دارو مصرف کنید. برنامه ریزی کنید ۲-۳ روز پس از انجام عمل در منزل استراحت کنید و از فعالیت فیزیکی اجتناب کنید.